

ブルートラックを楽しく走ろう!! 初心者でもOK

運動会、大会、  
マラソン、駅伝  
で活躍しよう!

## 平成29年度 茅野陸上競技教室 開講要項

- 趣 旨 陸上競技の普及発展を図るとともに、陸上競技を通じて、子どもたちの豊かで健全な心身の発育、  
発達への指導、支援をします。
- 主 催 茅野陸上競技教室スポーツ少年団 共催/ (特) 茅野市体育協会 茅野市陸上競技協会  
後援/茅野市教育委員会
- 会 場 茅野市運動公園陸上競技場、同総合体育館及び同公園内
- 対象者 小学3・4・5・6年生(平成29年4月からの新学年) 定員40名程度
- コース 短距離・跳躍 / 長距離・駅伝
- 期 間 平成29年4月から平成30年2月末まで  
土曜日 全コース 8時30分～10時30分 冬期:午前9時～午前11時  
月曜日 長距離・駅伝 18時～19時30分  
※但し都合により、練習時間・曜日の変更・休講もあります
- 開講式および体験練習会 平成29年4月8日(土)8時30分から 開講式後10時30分まで練習。  
新規入会予定の方は、体験練習会後に入会をご検討ください。4/8以降の体験・入会も可能です  
ので、やむをえず参加ができない方はご相談ください。
- 保護者説明会 同日9時～10時 茅野市運動公園陸上競技場にて行います。  
※雨天の場合はオリエンテーション・保護者説明会のみを同競技場にて実施します。
- 指 導 日本体育協会公認コーチ、スポーツ少年団認定員、茅野市陸協会員
- 費 用 11,500円(スポーツ保険料800円 会費7200円、Tシャツ代2000円、帽子代1500円)  
※大会・行事参加費は別途徴収  
大会に参加する場合は、大会の引率費用として1回300円/回。
- 申込み 体験練習会後、または次回練習時に、以下の申込書と費用をおつりのないようにし、記名した封筒に入れてご提出ください。尚、これらの日程にお越しになれない方は、代表 篠原まで電話連絡  
をください。5月下旬まで受け付けます。
- その他 ・土曜日は全コース共通のオールラウンドな内容で実施します。子どもたち個々の発育発達・体  
力・技能や、目的・意欲関心(競技力向上・エンジョイ陸上)に合わせた練習内容です。  
・教室への児童の送迎は保護者がお願いします。  
・大会参加及びその他行事実施にあたり、保護者のご協力をお願いしています。  
・大会等の参加は「茅野陸上クラブ」名で参加します。
- 大会・行事 茅野市強化記録会・県内競技会(年数回)、諏訪地方ジュニア陸上5月、茅野市民陸上7月、白馬  
スノーハープ7月、サマーキャンプ8月、縄文の里マラソン9月、スキー教室1月等

問い合わせ先 茅野陸上競技教室 代表 篠原克修 携帯090-1868-0894 FAX 72-5913

### 【参加申込書】

切 り 取 り 線

(よみかな) 氏 名	性別	小学校名	4月からの 学年	生年月日 20 年 月 日
兄弟会員がいる方は兄弟名【 】		小学校		
やってみたい種目 得意な種目			新規 ・ 継続 (どちらかに○)	
保護者名	住 所 〒			
連絡先 TEL	連絡網用メールアドレス(ご家庭への連絡に利用します。複数可)			
Tシャツサイズ(いずれかに○。試着できます)	130・140・150・SS・S・M・L			
その他特記事項(健康面等で配慮の必要なことやその他伝達事項があればご記入ください)				